

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

А.С.
Смирнов А.Н./



Согласовано

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

"15" 12 2023 г.

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	15	63	685	1,44
КЕКС	30	4	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	21,36
Итого за прием пищи:	355	4,8	5,1	53,4	283		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	1	0,2	3	20	54-2з	21,00
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,8	7,8	28,1	200	135	18,67
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,9	12,1	10,5	200	431	35,63
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,6	44,2	281	297	12,07
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	885	29,9	28,4	122,1	876		
Всего за день:		34,7	33,5	175,5	1159		

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	22,82
Итого за прием пищи:	355	4,8	5,1	53,4	283		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	1	0,2	3	20	54-2з	21,00
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,8	7,8	28,1	200	135	18,67
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	12,1	11,8	10,2	200	451	35,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	7,6	38,4	243	332	10,68
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	4,96
Итого за прием пищи:	885	27,5	29,1	116	838		
Всего за день:		32,3	34,2	169,4	1121		

Зав. производством

Олегу